







A los maestros se les permite llevar a su clase al exterior (fuera de la barra de *snack*) o para caminatas a paso ligero antes de clase para fomentar la circulación y aclarar el pensamiento para el aprendizaje.

Todo el personal recibe correos electrónicos del Departamento de Salud Mental y Servicios Sociales del Distrito con Wellness Wednesday Smores que contienen consejos de salud.

Ofrecen una amplia variedad de oportunidades educativas, actividades de estilo de vida saludable y ofrecen oportunidades para chequeos de bienestar.

PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda

A continuación se presenta una lista de programas especiales y seminarios educativos



